

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تقویم دوره های آموزشی فدراسیون آماتوری ورزش

کارگری نیمه دوم ۱۳۹۳



فدراسیون آماتوری ورزش کارگری
جمهوری اسلامی ایران

(۱) دوره های آموزشی عمومی فدراسیون

| ردیف | زمان | شرح فعالیت | مکان |
|------|---------------|--|--------------|
| ۱ | دهه سوم آبان | دوره آموزشی آسیب شناسی اندام تحتانی | استان داوطلب |
| ۲ | دهه اول دی | دوره آموزشی پیشگیری از آسیب های اندام تحتانی | استان داوطلب |
| ۳ | دهه دوم دی | برنامه نویسی تمرین ویژه مربیان و ورزشکاران تیم های ملی | استان داوطلب |
| ۴ | دهه سوم دی | تربیت مربی بدنساز ویژه آقایان | استان داوطلب |
| ۵ | دهه سوم آبان | تربیت مربی بدنساز ویژه بانوان | استان داوطلب |
| ۶ | دهه اول دی | مدیریت استادیوم ها، اماکن و تجهیزات ورزشی | استان داوطلب |
| ۷ | دهه اول دی | دوره آموزشی پیشگیری از آسیب های اندام فوقانی | استان داوطلب |
| ۸ | دهه سوم دی | دوره آموزشی آسیب شناسی اندام فوقانی | استان داوطلب |
| ۹ | دهه اول بهمن | تغذیه در سفر (ویژه ورزشکاران و مربیان) | استان داوطلب |
| ۱۰ | دهه دوم بهمن | مدیریت باشگاه های ورزشی | استان داوطلب |
| ۱۱ | دهه سوم بهمن | مدیریت بازاریابی و جذب حامیان مالی در ورزش | استان داوطلب |
| ۱۲ | دهه سوم دی | کارگاه آموزشی تغذیه ورزشی | استان داوطلب |
| ۱۳ | دهه دوم بهمن | برنامه ریزی استراتژیک در ورزش | استان داوطلب |
| ۱۴ | دهه دوم اسفند | کارگاه آموزشی بیومکانیک ورزشی ویژه فدراسیون ها | استان داوطلب |
| ۱۵ | دهه اول آذر | دوره آموزشی کفش و کفی مناسب ورزشی | استان داوطلب |
| ۱۶ | دهه دوم آذر | آموزش زبان انگلیسی ویژه سرپرستان، مربیان و ورزشکاران تیم های ملی | استان داوطلب |
| ۱۷ | دهه سوم آذر | دوره آموزشی علم تمرین | استان داوطلب |
| ۱۸ | دهه دوم دی | کارگاه آموزشی مدیریت ورزشی | استان داوطلب |

(۲) دوره های مربیگری آقایان

| ردیف | زمان | شرح فعالیت | مکان |
|------|---------------|---|--------------|
| ۱ | دهه سوم آبان | دوره مربیگری درجه ۳ بسکتبال | استان داوطلب |
| ۲ | دهه اول آذر | دوره مربیگری درجه ۳ شنا | استان داوطلب |
| ۳ | دهه دوم آذر | دوره مربیگری درجه ۳ دوچرخه سواری | استان داوطلب |
| ۴ | دهه اول بهمن | دوره مربیگری درجه ۳ والیبال | استان داوطلب |
| ۵ | دهه دوم بهمن | دوره استاژ مربیگری کومپته | استان داوطلب |
| ۶ | دهه سوم بهمن | دوره مربیگری درجه ۲ جودو | استان داوطلب |
| ۷ | دهه اول آذر | دوره مربیگری درجه ۳ کشتی | استان داوطلب |
| ۸ | دهه دوم آذر | دوره توجیهی مربیگری درجه ۳ هندبال ساحلی | استان داوطلب |
| ۹ | دهه سوم آذر | دوره مربیگری درجه ۳ دوومیدانی | استان داوطلب |
| ۱۰ | دهه اول آذر | دوره مربیگری درجه ۲ دوچرخه سواری | استان داوطلب |
| ۱۱ | دهه دوم آذر | دوره مربیگری درجه ۳ تنیس روی میز | استان داوطلب |
| ۱۲ | دهه سوم آذر | دوره مربیگری درجه ۳ تکواندو | استان داوطلب |
| ۱۳ | دهه اول آذر | دوره مربیگری کاتا جودو | استان داوطلب |
| ۱۴ | دهه اول آذر | دوره مربیگری درجه ۲ والیبال | استان داوطلب |
| ۱۵ | دهه دوم آذر | مربیگری درجه ۳ استاژ کاتا | استان داوطلب |
| ۱۶ | دهه سوم آذر | دوره مربیگری بدنسازی بسکتبال | استان داوطلب |
| ۱۷ | دهه سوم آذر | آزمون ارتقاء دان کاراته | استان داوطلب |
| ۱۸ | دهه سوم بهمن | دوره مربیگری درجه ۱ والیبال | استان داوطلب |
| ۱۹ | دهه سوم بهمن | دوره مربیگری درجه ۳ کاراته | استان داوطلب |
| ۲۰ | دهه اول دی | دوره مربیگری درجه ۳ فوتبال | استان داوطلب |
| ۲۱ | دهه دوم دی | دوره مربیگری درجه ۳ فوتسال | استان داوطلب |
| ۲۲ | دهه اول اسفند | دوره مربیگری درجه ۳ وزنه برداری | استان داوطلب |

۳) دوره های مربیگری بانوان

| ردیف | زمان | شرح فعالیت | مکان |
|------|--------------|-----------------------------------|--------------|
| ۱ | دهه سوم آبان | دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی | استان داوطلب |
| ۲ | دهه اول آذر | دوره مربیگری درجه ۳ هندبال | استان داوطلب |
| ۳ | دهه دوم آذر | دوره استاژ مربیگری کومپته | استان داوطلب |
| ۴ | دهه سوم آذر | دوره مربیگری درجه ۳ دوومیدانی | استان داوطلب |
| ۵ | دهه اول دی | دوره مربیگری درجه ۳ بدمیتون | استان داوطلب |
| ۶ | دهه دوم دی | دوره مربیگری شنا | استان داوطلب |
| ۷ | دهه سوم دی | دوره مربیگری درجه ۳ تکواندو | استان داوطلب |
| ۸ | دهه اول بهمن | دوره مربیگری درجه ۳ والیبال | استان داوطلب |
| ۹ | دهه دوم بهمن | آزمون ارتقاء دان کاراته | استان داوطلب |
| ۱۰ | دهه سوم بهمن | دوره مربیگری درجه ۲ والیبال | استان داوطلب |
| ۱۱ | دهه اول آذر | دوره مربیگری درجه ۳ استاژ | استان داوطلب |
| ۱۲ | دهه دوم آذر | دوره مربیگری درجه ۳ تنیس روی میز | استان داوطلب |
| ۱۳ | دهه سوم آذر | دوره مربیگری درجه ۱ والیبال | استان داوطلب |
| ۱۴ | دهه سوم دی | دوره مربیگری درجه ۳ کاراته | استان داوطلب |

(۴) دوره های داورى آقايان

| مکان | شرح فعاليت | زمان | ردیف |
|--------------|--|--------------|------|
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ واليبال | دهه سوم آبان | ۱ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ شنا | دهه اول آذر | ۲ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۱ وزنه بردارى | دهه دوم آذر | ۳ |
| استان داوطلب | دوره داورى کاتا و کوميته درجه ۳ کاراته | دهه سوم آذر | ۴ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ جودو | دهه اول دى | ۵ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ هندبال | دهه دوم دى | ۶ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ کشتى | دهه سوم دى | ۷ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ هندبال ساحلى | دهه اول بهمن | ۸ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۲ واليبال | دهه دوم بهمن | ۹ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ تکواندو | دهه سوم بهمن | ۱۰ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ بسکتبال | دهه سوم آبان | ۱۱ |
| استان داوطلب | داورى درجه ۲ جودو | دهه اول آذر | ۱۲ |
| استان داوطلب | داورى درجه ۳ دووميدانى | دهه دوم آذر | ۱۳ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۱ واليبال | دهه سوم آذر | ۱۴ |
| استان داوطلب | دوره داورى درجه ۳ تنيس روى ميز | دهه اول دى | ۱۵ |

| | | | |
|--------------|-------------------------------|---------------|----|
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ فوتبال | دهه دوم دی | ۱۶ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ فوتسال | دهه سوم دی | ۱۷ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ وزنه برداری | دهه اول اسفند | ۱۸ |

(۵) دوره های داوری بانوان

| مکان | شرح فعالیت | زمان | ردیف |
|--------------|--|--------------|------|
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ والیبال | دهه سوم آبان | ۱ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ شنا | دهه اول آذر | ۲ |
| استان داوطلب | دوره داوری کاتا و کومیته درجه ۳ کاراته | دهه دوم آذر | ۳ |
| استان داوطلب | داوری درجه ۲ والیبال | دهه سوم آذر | ۴ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ دوومیدانی | دهه اول آذر | ۵ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ تکواندو | دهه دوم آذر | ۶ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ تنیس روی میز | دهه سوم آذر | ۷ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۲ شنا | دهه اول دی | ۸ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ آمادگی جسمانی | دهه دوم دی | ۹ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۳ بدمیتون | دهه سوم دی | ۱۰ |
| استان داوطلب | دوره داوری درجه ۱ والیبال | دهه اول دی | ۱۱ |